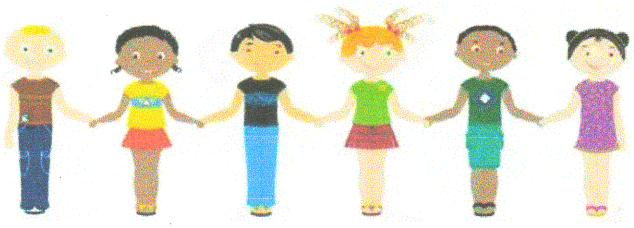
Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ д/с «Чебурашка»
/Болдрушкиева В.В./
Приказ № 62 от 28.08.2023г

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ «ЛЮБОЗНАЙКИ»

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
07.45 – 08.30	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР, ИГРЫ
08.30 – 08.40	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.
08.40 – 09.00	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ЗАВТРАК
09.00 – 09.20	САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ. ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ
09.20 – 10.30	ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ОБЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕРЫВ)
9.50 – 10.00	ВТОРОЙ ЗАВТРАК
10.30 – 12.00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА
12.00 – 12.30	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ОБЕД
12.30 – 14.50	ПОДГОТОВКА КО СНУ. ДНЕВНОЙ СОН.
14.50 – 15.00	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ. ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА.
15.00 – 15.10	ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ПОЛДНИК
15.10 – 15.40	ИГРЫ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ. КРУЖКИ.
15.40 – 16.45	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА. УХОД ДОМОЙ.